

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова



**РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 8
холодное время года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.15	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
11.15 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.55	Подготовка к прогулке, прогулка
18.55 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год