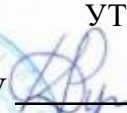


**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова



РЕЖИМ ДНЯ
2-й группы раннего возраста № 3
холодное время года (май-сентябрь)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00 - 08.20	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Совместная детская деятельность
09.00 - 09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность включая перерывы)
09.40 - 10.30	Совместная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.20	Дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.30	Совместная детская деятельность
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год