Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Ул. Бабушкина, д. 133 корп.2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы № 1

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием

холодное время года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.05	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.05 - 10.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.20 - 10.30	Второй завтрак
10.30 - 11.00	Организованная детская деятельность
11.00 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2025 – 2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Ул. Бабушкина, д. 133 корп.2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 2
компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.20	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.20 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв), игры
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.

2025 – 2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Ул. Бабушкина, д. 133 корп.2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 3
компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием
холодное время года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 - 08.30	Утренняя зарядка
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00 - 10.45	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.45 - 10.55	Второй завтрак
10.55 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры
15.30 - 15.40	Полдник
15.40 - 16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.40 - 18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2025 – 2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Ул. Бабушкина, д. 133 корп.2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

средне-старшей группы № 4

компенсирующей направленности для детей с амблиопией и косоглазием

холодное время года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 09.50	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.50 - 10.05	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.05 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.00	Организованная детская деятельность
11.00 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.50	Подготовка к прогулке, прогулка
18.50 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2025 – 2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Ул. Бабушкина, д. 133 корп.2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ _____ Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ

логопедической группы № 5

холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.45	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.45 - 10.55	Второй завтрак
10.55 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.50 - 16.20	Организованная детская деятельность
16.20 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2025 – 2026 учебный год