

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста № 5
холодное время года (сентябрь – май)

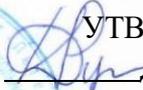
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.30	Совместная детская деятельность
09.30 - 10.00	Организованная детская деятельность (общая длительность включая перерывы).
10.00 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
10.30 - 10.40	Второй завтрак.
10.40 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 - 15.20	Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.30	Совместная детская деятельность.
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

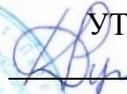
РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста № 1
холодное время год (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00 - 08.20	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Совместная детская деятельность.
09.00 - 09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность включая перерывы)
09.40 - 10.30	Совместная детская деятельность.
10.30 - 10.40	Второй завтрак.
10.40 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 - 15.20	Дневной сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.30	Совместная детская деятельность.
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста № 3
холодное время года (сентябрь – май)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00 - 08.20	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Совместная детская деятельность
09.00 - 09.40	Организованная детская деятельность (общая длительность включая перерывы)
09.40 - 10.30	Совместная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.20	Дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, самостоятельная детская деятельность.
15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.30	Совместная детская деятельность
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д.94.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ  Д.Т. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 7
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 09.45	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв)
09.45 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 6
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 2
холодное время года (май-сентябрь)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10.30 - 10.40	Второй завтрак.
10.40 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.40 - 12.10	Организованная детская деятельность
12.10 - 12.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.10	Дневной сон.
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.30 - 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.40 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.



2025-2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
логопедической группы № 8
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.15	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
11.15 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.50 - 18.55	Подготовка к прогулке, прогулка
18.55 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, ул. Бабушкина, д. 94

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ  Д.Г. Русова

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 4
холодное время года (сентябрь-май)

Время	Режимные моменты
07.00 - 08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
09.00 - 09.50	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)
09.50 - 10.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой



2025-2026 учебный год